

В целях реализации внедрения комплекса ВФСК ГТО на территории РФ 9 мая с 9:00 до 15:00 будет проводится мероприятие «День ГТО» посвященное празднованию Дня победы в Великой Отечественной Войне в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по нормативам:

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами;
- метание спортивного снаряда;
- рывок гири;
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- прыжки в длину с места толчком двумя ногами;
- бег на короткие дистанции (30м, 60м, 100м);
- 

бег на выносливость (1км, 2км, 3км в соответствии со ступенью). При себе необходимо иметь спортивную одежду и обувь, медицинское заключение о допуске к тестированию, личный ID-номер, документ удостоверяющий личность.

К участию допускается население, зарегистрированное на портале gto.ru.

Место проведения: МБУС «Одинцовский спортивный центр» Московская обл., г. Одинцово, бул. Любы Новоселовой, д. 17 (Центральный стадион).

Приглашаем всех желающих принять активное участие.